

## Seilklettertechnik Stufe 1

### Ausgangslage

Du möchtest Baumpflegearbeiten ausführen und die Klettertechnik von Grund auf lernen? Mit dem Lehrgang «Seilklettertechnik Stufe 1» lernst du, wie du dich sicher und effizient in Baumkronen bewegen kannst.

### Inhalt

Sicherheitsmanagement, Rechtsgrundlagen, Sicherungssysteme, Ergonomie, Seilhandling, Materialkunde, Unterhalt und Kontrolle PSAgA, Knotenkunde, Ankerpunkt, Zustiegsvarianten, Aufstiegs-, Positionierungs-, und Abseiltechniken, Selbstrettung mit Seil und Karabiner, einfache Kameradenrettung.

### Kompetenzen

Nach erfolgreicher Prüfung...

- bist du in der Lage einen Arbeitsplatz für Baumpflegearbeiten gemäss Gefährdungsermittlung einzurichten
- beherrschst du die erforderlichen Knoten
- kletterst du sicher und effizient in Baumkronen
- kannst du mit Seil und Karabiner abseilen
- beherrschst du Techniken für einfache Rettungen

### Ablauf



Der Lehrgang Seilklettertechnik Stufe 1, dauert fünf Wochen und ist in folgende drei Module aufgeteilt:

**Modul 1:** Selbstlernzeit (Lehrmittel lesen / Üben der vorgegebenen Baumknoten). Das Login zum Download der Unterlagen folgt zwei Wochen vor dem Präsenzunterricht per E-Mail.

**Modul 2:** Präsenzunterricht 4 Tage (outdoor)

**Modul 3:** Theorie- und Praxisprüfung ½ Tag (outdoor)

Die Zeit zwischen Modul 2 und 3 wird zur Prüfungsvorbereitung genutzt (Klettertraining gemäss persönlichem Trainingsplan).

### Leistungen

- Kleine Gruppen von 4 Teilnehmern pro Instruktor
- Top-Infrastruktur mit geeigneten Bäumen
- Test von Klettermaterial aus unserem Shop
- Unterstützung bei der Auswahl von Klettermaterial
- SKT-Lehrmittel und Fachbuch
- Checklisten und Merkblätter für Baumpflegearbeiten
- Lehrgangsbestätigung als Kompetenznachweis

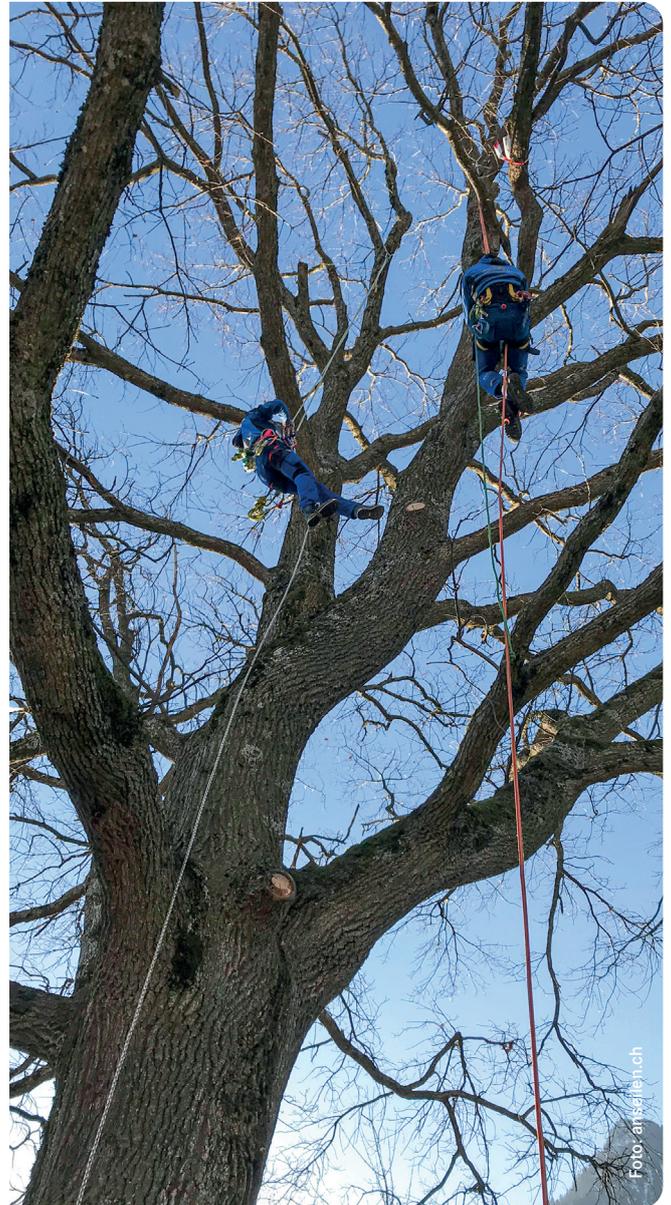


Foto: anseilen.ch

### Lehrkräfte

An diesem Lehrgang unterrichten berufserfahrene Baumpflegespezialisten mit der Zusatzausbildung Seilarbeiter Stufe 2.

### Preis

Fr. 1950.00 pro Teilnehmer  
 Znüni-Sandwich und Getränke sind inbegriffen.  
 Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

### Anmeldung, Ort und Kursdaten

Online unter [www.anseilen.ch](http://www.anseilen.ch)  
 oder du schreibst eine E-Mail an: [mail@anseilen.ch](mailto:mail@anseilen.ch)  
 Fragen: Matthias Poschung, M 079 681 61 81