

Baumsteigen Stufe 1

Ausgangslage

Dieser Grundkurs beinhaltet die elementaren Grundlagen zur Anwendung der PSaGA an der Stammachse (Baumsteigen Stufe 1), und entspricht den Vorgaben gemäss EKAS / Suva.

Inhalt

Sicherheitsmanagement, Rechtsgrundlagen, Arbeitsvorbereitung und Gefährdungsermittlung, Materialkunde, Auswahl von PSaGA, Knotenkunde, Baumbeurteilung, Einrichten von Verankerungen auf Bäumen, trainieren der Baumsteigetechnik im Auf- und Abstieg, Selbst- und Kameradenrettung.

Kompetenzen

- Kennen der Anforderungen zum sicheren Besteigen von Bäumen
- Einrichten von Verankerungen auf Bäumen
- Anwenden von praxisorientierten, einfachen Techniken zum Besteigen von Bäumen
- Anwenden Selbst- und Kameradenrettung mit einfachen Mitteln

Ablauf

Selbstlernzeit: Kursunterlagen lesen, Knoten üben gemäss Anleitung unter anseilen.ch/downloads.

Präsenzunterricht: 1 Tag

Leistungen

- Kleine Gruppen von 4–6 Teilnehmern pro Instruktor
- Praktisches Übungsgelände
- Test von Klettermaterial aus unserem Shop
- Unterstützung bei der Auswahl von Klettermaterial
- Lehrmittel, Checklisten und Merkblätter
- Kursbestätigung



Preis

Fr. 450.00 pro Teilnehmer
 Znüni-Sandwich und Getränke sind inbegriffen.
 Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

Anmeldung, Ort und Kursdaten

Online unter www.anseilen.ch
 oder du schreibst eine E-Mail an: mail@anseilen.ch
 Fragen: Sekretariat, M 079 334 13 88