

## Baumsteigen Stufe 1

### Ausgangslage

Dieser Grundkurs beinhaltet die elementaren Grundlagen zur Anwendung der PSAgA an der Stammachse (Baumsteigen Stufe 1), und entspricht den Vorgaben gemäss EKAS / Suva.

### Inhalt

Sicherheitsmanagement, Rechtsgrundlagen, Arbeitsvorbereitung und Gefährdungsermittlung, Materialkunde, Auswahl von PSAgA, Knotenkunde, Baumbeurteilung, Einrichten von Verankerungen auf Bäumen, trainieren der Baumsteigetechnik im Auf- und Abstieg, Selbst- und Kameradenrettung.

### Kompetenzen

- Kennen der Anforderungen zum sicheren Besteigen von Bäumen
- Einrichten von Verankerungen auf Bäumen
- Anwenden von praxisorientierten, einfachen Techniken zum Besteigen von Bäumen
- Anwenden Selbst- und Kameradenrettung mit einfachen Mitteln

### Ablauf

Selbstlernzeit: Kursunterlagen lesen, Knoten üben gemäss Anleitung unter [anseilen.ch/downloads](http://anseilen.ch/downloads).

Präsenzunterricht: 1 Tag

### Leistungen

- Kleine Gruppen von 4–6 Teilnehmern pro Instruktor
- Praktisches Übungsgelände
- Test von Klettermaterial aus unserem Shop
- Unterstützung bei der Auswahl von Klettermaterial
- Lehrmittel, Checklisten und Merkblätter
- Kursbestätigung



### Preis

Fr. 450.00 pro Teilnehmer  
Znüni-Sandwich und Getränke sind inbegriffen.  
Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

### Anmeldung, Ort und Kursdaten

Online unter [www.anseilen.ch](http://www.anseilen.ch)  
oder du schreibst eine E-Mail an: [mail@anseilen.ch](mailto:mail@anseilen.ch)  
Fragen: Sekretariat, M 079 334 13 88