# Arbeiten am hängenden Seil Stufe 2

Gemäss BauAV Art. 118 / Suva Factsheet Nr. 33016

## **Ausgangslage**

Du hast nach deiner Grundausbildung zum Seilarbeiter Stufe 1, viele Seilstunden Erfahrungen gesammelt. Jetzt ist die Zeit für dich reif, mehr Verantwortung zu übernehmen. Dank deiner vielseitigen seiltechnischen Erfahrung kannst du den anspruchsvollen Lehrgang Arbeiten am hängenden Seil Stufe 2 in Angriff nehmen.

Wir bilden dich praxisorientiert und grösstenteils draussen bei realen Verhältnissen in allen Techniken auf Stufe 2 aus.

#### Inhalt

Techn. Prüfung Stufe 1, Sicherheitsmanagement, Rechtsgrundlagen, Sicherungssysteme, Ergonomie, Seilhandling, Materialkunde, Unterhalt und Kontrolle PSAgA, erweiterte Knotenkunde, Ankerpunkte an Strukturen und im Fels, Zustiegsvarianten, Aufstiegs-, Positionierungsund Abseiltechniken, Seilwechsel, Techn. Klettern, Quergänge, Selbstrettung mit Seil und Karabiner, Kameradenrettung über Hindernisse in alle Richtungen.

## Kompetenzen

Nach erfolgreicher Prüfung...

- → bist du in der Lage Arbeitsplätze für Arbeiten am hängenden Seil einzurichten und zu überwachen
- → kletterst du sicher und effizient mit Hilfe von Arbeitsund Sicherungsseil in vertikaler und horizontaler Richtung (Seilwechsel, Traversen, Seilverlängerungen, techn. Klettern)
- → beherrschst du die erforderlichen Knoten und Flaschenzugtechniken in allen Arbeitssituationen
- → beherrschst du die erforderlichen Techniken für schwierige Rettungen in alle Richtungen

#### **Ablauf**



Der Lehrgang «Arbeiten am hängenden Seil Stufe 2», dauert fünf Wochen und ist in drei Module aufgeteilt:

Modul 1: Selbstlernzeit (Lehrmittel lesen / Üben der vorgegebenen Knoten, techn. Training Stufe alle Unterlagen unter anseilen.ch/Downloads.

Modul 2: Präsenzunterricht 4 Tage (outdoor)

Modul 3: Theorie- und Praxisprüfung ½ Tag (outdoor)

### Leistungen

- → Kleine Gruppen von 4 Teilnehmern pro Instruktor
- → Top-Infrastruktur am Fels
- → Test von Klettermaterial aus unserem Shop



- → AahS-Lehrmittel und Fachbuch
- → Checklisten und Merkblätter für Seilarbeiten
- → Lehrgangsbestätigung

#### Lehrkräfte

An diesem Lehrgang unterrichten berufserfahrene Seilarbeiter Stufe 3.

#### **Preis**

Fr. 2'350.00 pro Teilnehmer Znüni-Sandwich und Getränke sind inbegriffen. Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

## **Anmeldung, Ort und Kursdaten**

Online unter www.anseilen.ch oder du schreibst eine E-Mail an: mail@anseilen.ch

Fragen: Sekretariat, M 079 334 13 88