

## Arbeiten am hängenden Seil Stufe 1

Gemäss BauAV Art. 118 / Suva Factsheet Nr. 33016

### Ausgangslage

An Arbeitsplätzen, wo du keinen sicheren Stand mehr hast und du dich nur noch mit der Hilfe eines Seils fortbewegen kannst, brauchst du eine Grundausbildung als Seilarbeiter Stufe 1. Dieser Lehrgang bildet den Grundstein zum seilunterstützten Arbeiten gemäss BauAV Art. 118. Wir bilden dich praxisorientiert und grösstenteils draussen bei realen Verhältnissen in der Seiltechnik zur Ausführung von Arbeiten am hängenden Seil aus.

### Inhalt

Sicherheitsmanagement, Rechtsgrundlagen, Sicherungssysteme, Ergonomie, Seilhandling, Materialkunde, Unterhalt und Kontrolle PSaGA, Knotenkunde, Ankerpunkte an Strukturen, Zustiegsvarianten, Aufstiegs-, Positionierungs- und Abseiltechniken, Seilwechsel, Techn. Klettern, Quergänge, Selbstrettung mit Seil und Karabiner, einfache Kameradenrettung (mit Entlastung).

### Kompetenzen

Nach erfolgreicher Prüfung...

- bist du in der Lage gesicherte Zustiege einzurichten und Anschlagpunkte an natürlichen Strukturen zu beurteilen und einzurichten
- kletterst du sicher und effizient mit Hilfe von Arbeits- und Sicherungsseil in vertikaler und horizontaler Richtung (Seilwechsel, Traversen, Seilverlängerungen)
- beherrschst du die erforderlichen Knoten in allen Arbeitssituationen
- beherrschst du die erforderlichen Techniken für eine einfache Rettung nach unten (inkl. Entlastung)

### Ablauf



Der Lehrgang «Arbeiten am hängenden Seil Stufe 1», dauert fünf Wochen und ist in drei Module aufgeteilt:

**Modul 1:** Selbstlernzeit (Lehrmittel lesen / Üben der vorgegebenen Knoten). Das Login zum Download der Unterlagen folgt zwei Wochen vor dem Präsenzunterricht per E-Mail.

**Modul 2:** Präsenzunterricht 4 Tage (outdoor)

**Modul 3:** Theorie- und Praxisprüfung ½ Tag (outdoor)  
 Die Zeit zwischen Modul 2 und 3 wird zur Prüfungsvorbereitung genutzt (Klettertraining gemäss persönlichem Trainingsplan).



### Leistungen

- Kleine Gruppen von 4 Teilnehmern pro Instruktor
- Top-Infrastruktur am Fels
- Test von Klettermaterial aus unserem Shop
- Unterstützung bei der Auswahl von Klettermaterial
- AahS-Lehrmittel und Fachbuch
- Checklisten und Merkblätter für Seilarbeiten
- Lehrgangsbestätigung inkl. Ausweis SAS

Erfolgreiche Prüfungsabsolventen erhalten den Ausweis als Seilarbeiter Stufe 1 vom Verband Seilarbeit Schweiz (SAS).

### Lehrkräfte

An diesem Lehrgang unterrichten berufserfahrene Seilarbeiter Stufe 3.

### Preis

Fr. 2150.00 pro Teilnehmer  
 Znüni-Sandwich und Getränke sind inbegriffen.  
 Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

### Anmeldung, Ort und Kursdaten

Online unter [www.anseilen.ch](http://www.anseilen.ch)  
 oder du schreibst eine E-Mail an: [mail@anseilen.ch](mailto:mail@anseilen.ch)  
 Fragen: Matthias Poschung, M 079 681 61 81