

## Fortbildungskurs Arbeiten am hängenden Seil

Gemäss BauAV Art. 118 / Suva Factsheet Nr. 33016

### Ausgangslage

Du hast einen Lehrgang «Arbeiten am hängenden Seil» absolviert und arbeitest regelmässig am Seil. Gemäss BauAV Art. 118 müssen sich Arbeitnehmer, welche Arbeiten am hängenden Seil ausführen, in regelmässigen Abständen von maximal drei Jahren fortbilden.

### Inhalt

Sicherheitsmanagement, Rechtsgrundlagen, Sicherungssysteme, Ergonomie, Seilhandling, Materialkunde, Unterhalt und Kontrolle PSAGa, Knotenkunde, Ankerpunkte an Strukturen/Fels, Zustiegsvarianten, Aufstiegs-, Positionierungs- und Abseiltechniken, Seilwechsel, Techn. Klettern, Quergänge, Selbstrettung mit Seil und Karabiner, Kameradenrettung (je nach Stufe).

### Weitere mögliche Kursthemen

Benutzung von Steigschutzsystemen an ortsfesten Leitern, Arbeiten und Retten mit ActSafe-Winden (Akku, Benzin), Arbeiten in der Arbeitsplatz-Positionierung mit Halteseil und Backup, Vorkonfektionierte PSAGa-Verbindungsmittel (nach EN) im Vergleich zu spezifischen Verbindungsmitteln und Geräten für Arbeiten am hängenden Seil, geeignete und ungeeignete Anschlagpunkte für Arbeiten mit PSAGa, vorkonfektionierte Rettungssysteme im Vergleich mit modular zusammengebauten Rettungssystemen, Auswertung von statischen Zugversuchen mit PSAGa u.a.m.

**Die Inhalte an unseren Fortbildungskursen können für Firmenkunden individuell je nach Anforderungen festgelegt werden.**

### Ablauf

Der Fortbildungskurs für «Arbeiten am hängenden Seil», dauert zwei Wochen und ist in zwei Module aufgeteilt:

**Modul 1:** Selbstlernzeit (Lehrmittel lesen / Üben der vorgegebenen Knoten). Das Login zum Download der Unterlagen folgt zwei Wochen vor dem Präsenzunterricht per E-Mail.

**Modul 2:** Präsenzunterricht 1 Tag (outdoor)

### Leistungen

- Kleine Gruppen von 6 Teilnehmern pro Instruktor
- Top-Infrastruktur am Fels
- Test von Klettermaterial aus unserem Shop
- Unterstützung bei der Auswahl von Klettermaterial
- AahS-Lehrmittel und Fachbuch
- Checklisten und Merkblätter für Seilarbeiten
- Kursbestätigung



### Lehrkräfte

An diesem Fortbildungskurs unterrichten berufserfahrene Seilarbeiter Level 3.

### Preis

Fr. 350.00 pro Teilnehmer  
 Znüni-Sandwich und Getränke sind inbegriffen.  
 Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

### Anmeldung, Ort und Kursdaten

Online unter [www.anseilen.ch](http://www.anseilen.ch)  
 oder du schreibst eine E-Mail an: [mail@anseilen.ch](mailto:mail@anseilen.ch)  
 Fragen: Matthias Poschung, M 079 681 61 81